

# SCENARIJ ZA FILM: Z NORDIJSKO HOJO PO ISKRIVI PEŠPOTI: BRNIK-MOJSTRANA

Igralci:

Mazreku Anjeza (inštruktor nordijske hoja ali tečajnik)

Košan Urh (inštruktor nordijske hoja ali tečajnik)

Pelko Ruby (inštruktor nordijske hoja ali tečajnik)

Ziberi Arif (inštruktor nordijske hoja ali tečajnik)

## 1. dejanje

3 tečajniki gredo iz Ceste Staneta Žagarja prečno proti šolskemu čebelnjaku. Na cesti pred čebelnjakom nekoliko postojijo in si ogledujejo čebelnjak (10 sekund). Krenejo naprej in se po stopnicah povzpnejo v avlo šole, gredo pred vrata v tajništvo. Usedejo se pod sliko Iskrive karte: Antona Janše. Na mizi je tudi prenosni računalnik, ki kaže spletno stran Iskriva pešpot.

Oprema: Tečajniki imajo na hrbtu šolske torbe.

## 2. dejanje

3 tečajniki gredo po Jelenčevi ulici in Kurirski poti proti Kokršskemu mostu. Na poti naredimo nekaj posnetkov njihove hoje.

Oprema: Tečajniki imajo na hrbtu šolske torbe

## 3. dejanje

3 tečajniki pridejo na Partizansko cesto ali Pot do kosorepa. Tu jih obišče inštruktor nordijske hoje, ki jim prinese tudi palice. Naredijo nekaj vaj za razgibavanje. Nato jim inštruktor pokaže naslednje korake:

- 1.) dvotaktni diagonalnikorak;
- 2.) dvokorak s soročnim odzivom;
- 3.) štirikorak s soročnim odzivom.

Oprema: 4 parov palic za nordijsko hojo

## 4. dejanje

3 tečajniki hodijo s palicami po jasi pred mostom. Nenadoma pred njih skoči inštruktor. Dvigne roko, da jih ustavi. Nato hodi dvotaktni diagonalni korak. Tečajniki hodijo za njim dvotaktni diagonalni korak.

## 5. dejanje

3 tečajniki hodijo s palicami v breg proti Ilovki. Nenadoma pred njih skoči inštruktor. Dvigne roko, da jih ustavi. Nato hodi dvokorak s soročnim odzivom. Tečajniki hodijo za njim dvokorak s soročnim odzivom.

## 6. dejanje

3 tečajniki hodijo s palicami proti Brdu. Nenadoma pred njih skoči inštruktor. Dvigne roko, da jih ustavi. Nato hodi štirikorak s soročnim odzivom. Tečajniki hodijo za njim štirikorak s soročnim odzivom.

## **7. dejanje**

3 tečajniki gredo v tajništvo. Se usedejo pod sliko Iskrive karte Antone Janše. Iz mize vzamejo listek, kjer piše vprašanje: Kakšna se vam zdi nordijska hoja? Tečajniki po vrsti odgovorijo na vprašanje glede na njihovo mnenje glede nordijske hoje.